



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΑΛΕΞ. ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 1 - ΜΙΚΡΟΛΙΜΑΝΟ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ 185 33
ΤΗΛ.: 210 41 74 395 - 210 41 17 333 - FAX: 210 41 38 290

NAUTICAL ATHLETIC LEAGUE
ALEX. KOUMOUNDOUROU 1 - MIKROLIMANO - PIRAEUS 185 33
TEL.: 210 41 74 395 - 210 41 17 333 - FAX: 210 41 38 290

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**1^ο ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΑΓΩΝΑ SUP ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ
ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΧΡΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΠΟ 15-21/3 – 7/4 - 2017**

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο (Ν.Α.Σ) Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κάνοε-Καγιάκ (Ε.Ο.Κ.-Κ), διοργανώνουν τον 1^ο [Διασυλλογικό](#) – Ανοικτό αγώνα Κυματολίσθησης με σκάφος SUP SURF και κουπί για το έτος 2017. Ο αγώνας θα διεξαχθεί **στην παραλία της ΕΤΑΣΑ στην Ακτή Βουλιαγμένης**, είσοδος Ωκεανίδας.

2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συγκεκριμένη Αθλητική διοργάνωση είναι ένας Ανοικτός σε όλους τους αθλητές Διασυλλογικός Αγώνας Κυματολίσθησης με SUP SURF και κουπί του Ν.Α.Σ και της Ε.Ο.Κ.-Κ ενταγμένος στο ετήσιο καλεντάρι αγώνων 2017. Μπορούν να συμμετέχουν στον αγώνα αυτοί όσοι έχουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. (αθλητές/τριες) και όλοι αυτοί που θα ήθελαν να συμμετέχουν και δεν έχουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας (ευρύ κοινό):

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- 1) όλα τα Σωματεία – Μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ. που διαθέτουν θεωρημένο Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και υγείας για το έτος 2017,
- 2) τα Σωματεία – Μέλη των Ομοσπονδιών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης Κάνοε (Ε.Σ.Α.), SUP,.
- 3) Δεκτοί είναι όλοι όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν και δεν έχουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας της Ε.Ο.Κ.-Κ. Προϋπόθεση είναι να αποστείλουν ή να προσκομίσουν έγκαιρα τα απαραίτητα δικαιολογητικά στα γραφεία της Ε.Ο.Κ.-Κ. ή στους συνεργάτες συνδιοργανωτές της διοργάνωσης αυτής.

Τα σωματεία-μέλη της Ε.Ο.Κ.-Κ., παρακαλούνται να δηλώσουν τη συμμετοχή των αθλητών τους στο Fax της Ομοσπονδίας (2104112195) ή στο e-mail της Ομοσπονδίας info@canoekayak.gr μέχρι και τη **Δευτέρα 20 Μαρτίου 2017** και ώρα 14:00.

Η ημερομηνία αυτή είναι καταληκτική για τη διαπεραίωση των απαραίτητων διαδικασιών από πλευράς του διοργανωτή. Ορισμός Elimination Ladder, χρόνων εκκίνησης, διάρκεια διαγωνισμών και άλλα.

Καμία άλλη δήλωση αθλητού μέλους Σωματείου της Ε.Ο.Κ.-Κ. ή άλλου αθλητή που επιθυμεί να συμμετέχει σε αυτή τη διοργάνωση μετά τη λήξη της προθεσμίας αυτής δεν θα γίνεται δεκτή.

Ο κάθε αθλητής Σωματείου της Ε.Ο.Κ.-Κ. που θα συμμετέχει στον αγώνα, θα παραλάβει από την Επιτροπή του αγώνα, το Lycra της διοργάνωσης με το ανάλογο χρώμα.

Οι υπόλοιπες συμμετοχές ατόμων που δεν διαθέτουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και μπορούν να συμμετέχουν στον αγώνα θα παραλάβουν και αυτοί από την Επιτροπή του αγώνα, το Lycra της διοργάνωσης με το ανάλογο χρώμα.

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 20€ για τους αθλητές Σωματείων της Ε.Ο.Κ.-Κ. και 25€ τις υπόλοιπες συμμετοχές ατόμων που δεν διαθέτουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

Συμπεριλαμβάνει τα έξοδα για (το αναμνηστικό μπλουζάκι της διοργάνωσης), το Lycra της διοργάνωσης με το χρώμα αναγνώρισης του αθλητή για τον αγώνα, το γεύμα του, έξοδα ασφάλειας, λοιπά έξοδα.

Περισσότερες πληροφορίες εδώ:

<http://www.sups.gr>

Δήλωση συμμετοχής:

- Ιατρική βεβαίωση ή Αθλητικό Δελτίο εν ισχύ που βεβαιώνει την καλή υγεία του κατόχου και την δυνατότητα συμμετοχής σε αγώνες για το ημερολογιακό έτος (2017).
- Υπεύθυνη δήλωση με το γνήσιο υπογραφής.
- Αντίτιμο συμμετοχής
- Ανήλικοι (κάτω των 18 ετών) πρέπει να έχουν ανάλογη υπεύθυνη δήλωση με ενυπόγραφη συγκατάθεση του κηδεμόνα.

3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Θα ισχύσουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Κ.-Κ για το άθλημα της κυματολίσθησης με SUP SURF και κουπί όσον αφορά τις τυπικές διαδικασίες.

Η συγκεκριμένη διοργάνωση της Ε.Ο.Κ.-Κ δίδει περισσότερη έμφαση στην γιορτή, στην παρουσίαση του αθλήματος της Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας και συγκεκριμένα της κυματολίσθησης με σκάφος και κουπί (SUP SURF) και των αθλητών που για πρώτη φορά θα συμμετέχουν σε ένα τέτοιο αγώνα.

Το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετάσχει χωρίς περιορισμό στον αριθμό των αθλητών – αθλητριών.

Το αγώνισμα που θα αγωνιστούν οι αθλητές με Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας αλλά και οι μη έχοντες την Αθλητική Ιδιότητα είναι η Όρθια Σανιδοκωπηλασία και συγκεκριμένα η κυματολίσθηση με σκάφος και κουπί (SUP SURF).

Οι αθλητές κατά τις επιμέρους προκρίσεις θα εκμεταλλευτούν τα δημιουργούμενα κύματα τόσο κατά μήκος, ύψος αλλά και πλάτος εκτελώντας ανάλογους ελιγμούς. Πρέπει να εκτελέσουν ελιγμούς μέγιστης χρονικής παραμονής με ολίσθηση στο ίδιο κύμα, στροφή με ολίσθηση καθόδου, στροφή με ολίσθηση ανόδου, περιστροφής σε αυτά καθώς και όποιους άλλους ελιγμούς επίδειξης μπορούν να εκτελέσουν δίνοντας έμφαση στη χρήση του κουπιού όχι μόνο για την πρόωση αλλά και για την αλλαγή της κατεύθυνσης.

4. ΟΡΙΣΜΟΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η ημερομηνία διεξαγωγής του συγκεκριμένου αγώνα είναι η ανοικτή χρονική περίοδος από 15-21/3 μέχρι 7/4 σε αναμονή των κατάλληλων συνθηκών. Από 15 έως 21 Μαρτίου είναι ο χρόνος δηλώσεων – προετοιμασίας.

Η σχετική ενημέρωση των αθλητών που θα συμμετέχουν στον συγκεκριμένο αγώνα θα γίνεται μέσω της ιστοσελίδας της Ε.Ο.Κ.-Κ. www.canoekayak.gr, www.sups.gr, FACEBOOK Ε.Ο.Κ.-Κ. SUP WAVE TOUR 2017 και SMS.

Ο αγώνας ανάλογα των επικρατούσων συνθηκών και της διάρκειας αυτών μπορεί να είναι μία ημέρα ή δύο ημέρες.

Ο προγραμματισμός και η σχεδίαση είναι για την ολοκλήρωση του αγώνα σε μία ημέρα καθημερινή, παρόλα αυτά πιθανόν ευνοϊκές καιρικές συνθήκες και μεγάλος αριθμός συμμετοχών μπορεί να αναγκάσει την Επιτροπή Αγώνων να αποφασίσει αγώνα δύο ημερών.

Η Επιτροπή Αγώνων αν οι συνθήκες είναι ευνοϊκές και οι ημερομηνίες περιλαμβάνουν τις ημέρες Σάββατο, Κυριακή ή άλλη αργία μπορεί να ορίσει την διάρκεια του αγώνα εξαρχής σε δύο ημέρες.

Η Επιτροπή Αγώνων αν οι ημερομηνίες περιλαμβάνουν μία αργία και μία καθημερινή μπορεί να ορίσει τη διάρκεια του αγώνα σε δύο ημέρες.

Διαφορετικά αν οι συνθήκες συμπίπτουν με ημερομηνία καθημερινή και εργάσιμη τότε ο αγώνας θα είναι μόνο μία ημέρα.

Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα ορισμού των αγώνων με ένα από τους παραπάνω αναφερόμενους συνδυασμούς ημερών Παρασκευή – Σάββατο, Σάββατο – Κυριακή, Κυριακή – Δευτέρα και τυχαία καθημερινή.

Η Επιτροπή Αγώνων λόγω της ιδιαιτερότητας του αγώνα που εξαρτάται άμεσα από τις συνθήκες θα προσδιορίσει και θα ανακοινώσει την πιθανή ημερομηνία του αγώνα τουλάχιστον 72 ώρες πριν.

Η Επιτροπή Αγώνων θα ορίσει και θα ανακοινώσει τη διεξαγωγή του αγώνα τουλάχιστον 48 ώρες πριν.

Η Επιτροπή Αγώνων θα επιβεβαιώσει τη διεξαγωγή και θα ορίσει την ώρα εκκίνησης τουλάχιστον 24 ώρες πριν.

Η Επιτροπή Αγώνων διατηρεί επίσης τη δυνατότητα τροποποίησης του προγράμματος του αγώνα συγκεκριμένα της ώρας εκκίνησης, της διάρκειας των επιμέρους προκρίσεων αλλά και την αλλαγή του χώρου διεξαγωγής του αγώνα αν οι καιρικές συνθήκες, το θαλάσσιο ρεύμα, ή τα κύματα το απαιτήσουν.

Η Επιτροπή Αγώνων μπορεί επίσης να αναβάλει, ή να διακόψει τον αγώνα αν αυτό απαιτηθεί και να τον επαναπροσδιορίσει εντός της χρονικής περιόδου που έχει ανακοινωθεί από 21-3-2017 έως 7-4-2017 προκειμένου η όλη διαδικασία της διοργάνωσης του αγώνα να στεφθεί με επιτυχία.

5. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Η Τεχνική Σύσκεψη και η ενημέρωση των αθλητών θα πραγματοποιηθεί την ημέρα του αγώνα και ώρα 08:00 στο ισόγειο χώρο κάτω από το καφέ Ωκεανός στον εξωτερικό χώρο των αποδυτηρίων της πλαζ της Ακτής Βουλιαγμένης στην είσοδο της Ωκεανίδας.

Στις δηλώσεις συμμετοχής να αναφέρεται ο Αριθμός Μητρώου Αθλητή (Ε.Ο.Κ.-Κ. ή άλλης Ομοσπονδίας) και η ημερομηνία γεννήσεως.

Οι υπεύθυνοι των σωματείων πρέπει να έχουν μαζί τους τα δελτία υγείας των αθλητών θεωρημένα (ή τις υπεύθυνες δηλώσεις υγείας για αλλοδαπά σωματεία).

Δεν θα γίνει απόσυρση η αλλαγή αθλητή-τριας για τις επιμέρους προκρίσεις. Απόσυρση η αλλαγή αθλητή-τριας για τις επιμέρους προκρίσεις αν αυτό απαιτηθεί θα γίνει κατά την Τεχνική Σύσκεψη και μόνο με ομόφωνη απόφαση της Επιτροπής Αγώνων.

Η επιτροπή της Ανοικτής διοργάνωσης των ατόμων που δεν έχουν την αθλητική ιδιότητα και θα συμμετέχουν στον αγώνα θα προσκομίσει στην Κεντρική επιτροπή του αγώνα και στους Διαιτητές, την κατάσταση με τα ονόματα με τα πλήρη πρωτότυπα δικαιολογητικά των συμμετεχόντων καθώς και ηλικία, κατηγορία που συμμετέχει, τύπο σκάφους.

Όλα τα ανωτέρω είναι υποχρεωτικά για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές καθότι είναι τα απαραίτητα έγγραφα για τις Λιμενικές αρχές που εκδίδουν την σχετική άδεια διεξαγωγής του αγώνα αλλά και αυτών που τον ελέγχουν.

Κατά την τεχνική σύσκεψη όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι παρόντες σύμφωνα με την ονομαστική κατάσταση που θα έχει εκδοθεί από την επιτροπή των αγώνων.

6. ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ - ΚΡΙΤΕΣ

Θα ορισθούν από την Ε.Ο.Κ.-Κ.

7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ - ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Για την κάλυψη των Α΄ Βοηθειών καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει γιατρός στον χώρο των αγώνων και ασθενοφόρο όχημα σε αναμονή.

Για την ασφάλεια των αθλητών οι αγώνες θα επιβλέπονται από Ναυαγοσώστες που θα επιβαίνουν σε σκάφος χωρίς προπέλα jetski και σκάφη που θα παραπλέουν στο χώρο ή θα βρίσκονται σε αναμονή χωρίς να εμποδίζουν.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα σε συγκεκριμένα σημεία στην παραλία και εκεί που θα καταλήγουν τα κύματα θα βρίσκονται διασώστες και βοηθοί της διοργάνωσης που θα προσφέρουν νερό αλλά και άμεσα βοήθεια σε όποιον την χρειαστεί προκειμένου να μη δημιουργηθεί πρόβλημα με την κίνηση μηχανοκινήτων σκαφών ανάμεσα στους αθλητές που συνεχίζουν να διαγωνίζονται.

8. ΕΥΘΥΝΗ

Προσοχή: ο συγκεκριμένος περιορισμένος χώρος διεξαγωγής του 1^{ου} αγώνα Κυματολίσθησης (SUP SURF) με σκάφος και κουπί της Ε.Ο.Κ.-Κ. έχει πολλές ιδιαιτερότητες κύματα, ρεύματα, άνεμο και απαιτείται κατανόηση και

συνεργασία μεταξύ των συμμετεχόντων πληρωμάτων και της διοργάνωσης αλλά και άλλων χρηστών της θάλασσας και της παραλίας που παρά τις ενημερώσεις και τον έλεγχο μπορεί να παρασυρθούν και να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο.

Οι συμμετέχοντες αθλητές- αθλήτριες με δελτίο αθλητικής ιδιότητας αγωνίζονται με ευθύνη των σωματείων τους και θα συνεργάζονται αρμονικά με το διοργανωτή, τα παραπλέοντα σκάφη ασφαλείας και τους λοιπούς παράγοντες στη στεριά και στη θάλασσα.

Οι λοιποί συμμετέχοντες που δεν έχουν την αθλητική ιδιότητα αγωνίζονται με δική τους ευθύνη και σύμφωνα με την υπεύθυνη δήλωση που υπέγραψαν για το λόγο αυτό. Θα συνεργάζονται αρμονικά με το διοργανωτή, τα παραπλέοντα σκάφη ασφαλείας και τους λοιπούς παράγοντες στη στεριά και στη θάλασσα.

Τόσο ο διοργανωτής σύλλογος Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος (Ν.Α.Σ) και η Ελληνική Ομοσπονδία Κάνοε Καγιάκ (Ε.Ο.Κ.-Κ) όσο και η συγκεκριμένη επιτροπή του αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη για ότι τυχόν συμβεί στους αγωνιζόμενους ή τα σκάφη τους κατά τη διάρκεια του αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη ώρα στη συγκεκριμένη εκδήλωση.

9. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Αγωνιστικός χώρος ορίζεται ο θαλάσσιος χώρος όπου θα διεξαχθεί ο αγώνας, οι διάδρομοι επικοινωνίας στη στεριά και στη θάλασσα καθώς και ο χερσαίος χώρος όπου θα βρίσκονται οι αθλητές και ο εξοπλισμός τους.

Ο θαλάσσιος αγωνιστικός χώρος θα ορισθεί από την Επιτροπή Αγώνων την ημέρα του αγώνα με ανάλογη σήμανση από τέσσερις σημαδούρες.

Ο χερσαίος παραλιακός χώρος παραμονής των αθλητών και εναπόθεσης του εξοπλισμού τους θα ορισθεί με σημαίες και όποια άλλη σήμανση ήθελε απαιτηθεί στην παραλία (πλαστική κορδέλα σήμανσης, δίχτυα).

Η είσοδος στη θάλασσα των αθλητών και του εξοπλισμού τους που δεν αγωνίζονται τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή για προετοιμασία ή για ότι άλλο θα γίνετε έξω από όλους τους ανωτέρω ορισμένους χώρους που χρησιμοποιούν οι αθλητές που αγωνίζονται.

Η είσοδος των αθλητών στον καθορισμένο αγωνιστικό χώρο όπου θα διαγωνιστούν, θα γίνεται μόνο από τη θάλασσα και από όλες τις πλευρές του θαλάσσιου στίβου Ανατολική, Νότια, Δυτική και όχι κατευθείαν από την παραλία.

Η έξοδος των αθλητών και του εξοπλισμού αυτών, θα γίνεται μόνο προς την παραλία και όχι από άλλες πλευρές του στίβου που βρίσκονται στη θάλασσα.

Ως χώρος Επιτροπής θα ορισθεί ο χώρος παρατηρητήριο της επιτροπής για να έχει πλήρη οπτικό έλεγχο του αγώνα στον πρώτο όροφο και στην άκρη των αποδυτηρίων της πλαζ Ακτής Βουλιαγμένης. Απαγορεύεται ρητά η προσέγγιση αθλητών ή όποιου άλλου στον χώρο της επιτροπής και για οποιονδήποτε λόγο.

Ως χώρος γραμματείας ορίζεται ο χώρος δίπλα στα ντους στον ισόγειο χώρο των αποδυτηρίων της πλαζ Ακτής Βουλιαγμένης. Όλες οι διαδικασίες διεκπεραιώνονται από την γραμματεία του αγώνα. Η Επιτροπή του αγώνα ασύρματα ενημερώνει την γραμματεία και αυτή οδηγεί τις εξελίξεις. Ενημερώνει τον πίνακα ανακοινώσεων, ελέγχει το χρονόμετρο και τα οπτικοακουστικά σήματα (σημαίες – κόρνα).

Θα υπάρχει ηλεκτρονικό χρονόμετρο με καθορισμένο interval time που θα ξεκινήσει και θα τερματίσει τον αγώνα nonstop. Εκτός και αν κάτι άλλο ήθελε αποφασιστεί από την Επιτροπή Αγώνων και τη Γραμματεία του αγώνα.

Θα υπάρχει κόρνα ήχου και ιστός περίοπτος για τα οπτικοακουστικά σήματα ελέγχου του αγώνα.

Θα υπάρχει πίνακας ανακοινώσεων ο οποίος θα ενημερώνεται συνέχεια με τα ονόματα των αθλητών που προκρίνονται. Το elimination ladder θα συμπληρώνεται μετά από κάθε heat και θα είναι το σημείο αναφοράς και λειτουργίας του αγώνα.

10. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Προσοχή: Η συγκεκριμένη αθλητική διοργάνωση του Ναυτικού Αθλητικού Συνδέσμου (Ν.Α.Σ) και της Ε.Ο.Κ.-Κ. είναι γιορτή και παρουσίαση - επίδειξη του (SUPSURF) δηλαδή του αθλήματος της Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας στο κύμα τόσο στους ίδιους τους αθλητές που πρώτη φορά διαγωνίζονται σε αυτό το αγώνισμα αλλά και στο ευρύ κοινό που δεν το γνωρίζει και θα ήθελε να μάθει σχετικά με αυτό.

Η Επιτροπή Αγώνων δίδει ιδιαίτερη έμφαση στην ασφάλεια και την αθλητική ικανοποίηση των συμμετεχόντων μέσα από μια σωστή αθλητική διοργάνωση που θα προάγει το άθλημα.

Η Ε.Ο.Κ.-Κ. επίσης επιθυμεί τη σωστή παρουσίαση του αθλήματος στο παρευρισκόμενο κοινό αλλά και σε όλους όσοι θα ενημερωθούν από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και μαζικής ενημέρωσης τους οποίους επιθυμεί να

προσεγγίσει αθλητικά και να προσελκύσει στο άθλημα της Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας και κατ' επέκταση στις τάξεις και τα Σωματεία της.

Κανόνες - Προσοχή:

Η χρήση του διακριτικού χρώματος lycra της διοργάνωσης για την αναγνώριση του κάθε αθλητή από την επιτροπή κατά την διάρκεια του αγώνα είναι υποχρεωτική.

Η χρήση του leash σε κάθε σκάφος που συμμετέχει στον αγώνα είναι υποχρεωτική.

Κατά τη διάρκεια των προκρίσεων που συμμετέχετε ελέγχετε πάντοτε τη θέση, τις προθέσεις, και την κίνηση όλων των λοιπών αγωνιζομένων.

Αποφεύγετε μη ασφαλείς και εξασφαλισμένες εκ των προτέρων ενέργειες όπως εκκινήσεις σε κύμα όπου ήδη άλλος αθλητής κυματολισθαίνει.

Αποφεύγετε μη ασφαλείς και εξασφαλισμένες εκ των προτέρων ενέργειες όπως προσπεράσεις, στροφές ή μεγάλες αλλαγές πορείας που μπορεί να έχουν επιπτώσεις στην κίνηση αθλητών που ακολουθούν.

Ενημερώστε κατά το δυνατόν για τον σκοπό σας, την κίνηση σας ή την όποια προσπάθεια ξεκινάτε η προτίθεστε να ξεκινήσετε κάνοντας εμφανή την θέση σας αλλά και την όποια πρόθεση σας.

Προβείτε στην οποιαδήποτε αλλαγή πορείας, στροφή, στάση, αλλαγή ταχύτητας κατόπιν ελέγχου προς αυτούς που σας ακολουθούν.

Ενημερώστε για τις προθέσεις σας και ζητήστε τη συναίνεση και των άλλων που κινούνται εντός του αυτού αγωνιστικού χώρου και βρίσκονται κοντά σας αν χρειάζεται και όχι απερίσκεπτα και ανεξέλεγκτα.

Μην σταματήσετε για οποιοδήποτε λόγω την κίνησης σας κατά τη διάρκεια του αγώνα για αντιπαράθεση, ξεκούραση, συζήτηση, φωτογραφία ή άλλη αιτία αν αυτή δεν είναι τόσο σοβαρή, αποφεύγοντας με αυτόν τον τρόπο την παρεμπόδιση των αθλητών που ακολουθούν.

Αφήστε ελεύθερο χώρο ή διάδρομο κίνησης αμέσως μετά από την πτώση σας μετακινώντας το σκάφος σας ανάλογα ώστε να μη δημιουργήσει περισσότερα προβλήματα στον αθλητή η στο σύνολο των επερχόμενων σκαφών και αθλητών.

Η κατηγορία σκαφών της Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας (SUP) (All Around),θα αγωνιστεί στον ίδιο χώρο και με τους ίδιους κανόνες, όπως και όλοι οι άλλοι.

Βαθμολογία:

Η βαθμολογία των κριτών θα στηρίζεται στις παρακάτω βασικές αρχές:

Ο αναβάτης πρέπει να δείξει πλήρη και καλό έλεγχο του σκάφους του τόσο κατά την έναρξη, τη γενική κίνηση του στον χώρο αλλά και κατά την ολίσθηση του πάνω στο κύμα.

Οι ελιγμοί αλλαγής πορείας, οι περιστροφές, οι ολισθήσεις, πλαγιολισθήσεις θα πρέπει να γίνονται υπό έλεγχο και με τη χρήση του κουπιού στα κρίσιμα σημεία με ταχύτητα και δύναμη αποσκοπώντας την μεγαλύτερη βαθμολογία.

Η επιλογή του κύματος, το μέγεθος, η δυσκολία καθώς και η ποικιλία των ελιγμών θα βαθμολογούνται περισσότερο.

Ο συμμετέχοντας που θα εκτελεί όλα τα παραπάνω με τον μεγαλύτερο βαθμό δυσκολίας θα βαθμολογείται ανάλογα.

Έγκυρο προς βαθμολογία θα θεωρείται κύμα, στο οποίο κατά την άποψη των κριτών, ο αναβάτης δεν θα κινείται πλέον από την πρόωση του κουπιού, αλλά από την ολίσθηση του σκάφους μόνο από την δύναμη και την κλίση του κύματος.

Δεν θα υπάρχει περιορισμός στο πλήθος των κυμάτων ανά συμμετέχοντα.

Η τελική βαθμολογία του κάθε συμμετέχοντα θα προκύπτει από το άθροισμα των ΔΥΟ (2) υψηλότερων βαθμολογιών του και όχι από όλες τις βαθμολογίες του.

11. ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ

Αν οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν αγώνισμα που προκηρύσσεται διεξάγεται ακόμη και με μία συμμετοχή.

12. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Έναρξη προσέλευσης αθλητών 07:00

Επιβεβαίωση Συμμετοχής – Διαδικασίες γραμματείας 07:00 - 07:55

Ενημέρωση αθλητών 08:00 - 08:30

Εκκίνηση αγώνα 09:00

Δεκατιανό – Φρούτο - Νερό: 09:30 – 14:00

Γεύμα: 14:00 – 15:00 εκ περιτροπής για όλους τους αθλητές

Λήξη: 18:00

Απονομές: 18:30

Οι χρόνοι εκκίνησης καθώς και όλοι οι λοιποί χρόνοι που προαναφέρονται δεν είναι ακριβείς, αλλά κατ'εκτίμηση. Όλα θα εξαρτηθούν από τις καιρικές

συνθήκες και τις συνθήκες κύματος την συγκεκριμένη ημέρα, μπορούν δε να οριστούν τόσο νωρίτερα όσο και αργότερα των ανωτέρω ορισθεισών.

13. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ

-Κατηγορία Παίδων - Κορασίδων προαγωνιστική (Έτος γεννήσεως 2006-2008)

-Κατηγορία Παμπαίδων – Παίδων – Εφήβων – Ανδρών (Έτος γεννήσεως 2006 και όλα τα προγενέστερα)

-Κατηγορία Παγκορασίδων – Κορασίδων – Νεανίδων – Γυναικών (Έτος γεννήσεως 2006 και όλα τα προγενέστερα)

Για τους αγωνιζόμενους με Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Κ.-Κ.

Για τους λοιπούς ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Κ.-Κ. και όλα τα της προκήρυξης.

Η επιτροπή θα συγκροτήσει το Elimination ladder με κλήρωση και θα αποφασίσει για τις κατηγορίες σύμφωνα με τον αριθμό των συμμετοχών.

14.ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΚΑΦΩΝ

Ελεύθερη επιλογή τύπου και μήκους σκάφους.

SUP SURF, SUP ALL AROUND

15.ΑΠΟΝΟΜΕΣ - ΕΠΑΘΛΑ

Σε όλους τους Νικητές 1^{ος}, 2^{ος}, 3^{ος}, παιδων, κορασίδων, ανδρών, γυναικών αθλητών Σωματείων - Μελών της Ε.Ο.Κ.-Κ. και μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικό Σωματείο και μη εχόντων αθλητικό δελτίο θα απονεμηθούν Μετάλλια – Διπλώματα.

16. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Λόγω του χαρακτήρα του αγώνα, ενστάσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

Η συγκεκριμένη διοργάνωση είναι γιορτή του αθλήματος της Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας και παρουσίαση της μορφής αυτής του αθλήματος τόσο στους συμμετέχοντες αθλητές αφού αυτή είναι η πρώτη επίσημη σχετική διοργάνωση αλλά και στο κοινό που πρέπει να το γνωρίσει.