

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανόνες όπως αυτοί περιγράφονται στο άρθρο 1 της Προκήρυξης του αγώνα.

#### 1.2 Ο κανόνας RRS 28 τροποποιείται ως ακολούθως:

(α) στον κανόνα 28.1 διαγράφεται η πρώτη πρόταση και αντικαθίσταται με:  
«Ένα σκάφος πρέπει να διασχίσει την γραμμή εκκίνησης μετά το σήμα εκκίνησης αφού προηγουμένως ευρίσκεται εξ ολοκλήρου στην προ εκκίνησης περιοχή και να ιστιοδρομήσει την διαδρομή που προβλέπεται από τις οδηγίες πλου και να τερματίσει.»

(β) στον κανόνα 28.2 διαγράφεται η πρώτη πρόταση και αντικαθίσταται ως ακολούθως:

«Ένα νήμα που αναπαριστά την πορεία ενός σκάφους από την στιγμή που αρχίζει να πλησιάζει την γραμμή εκκίνησης από την προ εκκίνησης περιοχή για να την διασχίσει μέχρι να τερματίσει πρέπει όταν τεντωθεί .....»

### 2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στον πίνακα ανακοινώσεων και στο site του ΝΑΣ [www.nas.org.gr](http://www.nas.org.gr).

### 3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες Πλου θα δημοσιεύεται πριν από τις 9:00 της ημέρας που τίθεται σε ισχύ.

### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον Ιστό, του Ν.Α.Σ.

### 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ - ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

**CLASS : ORC INT\_B – ORC CLUB – NS**

**Εκκίνηση :** 10:30

**Διαδρομές : Offshore**

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 4** - ΦΑΛΗΡΟ – ΚΑΣΙΔΙ – Βούλα (πόρτα) – ΦΑΛΗΡΟ Απόσταση : 21νμ

**CLASS : ORC INT\_A**

**Εκκίνηση :** 11:00

**Διαδρομές : Inshore ή Offshore**

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 5** - Δύο (2) ιστιοδρομίες Όρτσα – Πρύμα Απόσταση : 6 – 8 νμ

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 4** - ΦΑΛΗΡΟ – ΚΑΣΙΔΙ – ΒΟΥΛΑ (πόρτα) – ΦΑΛΗΡΟ Απόσταση : 21νμ

Προϋπόθεση για να εκκινήσουν οι Inshore ιστιοδρομίες θα πρέπει η ένταση του ανέμου να είναι το ελάχιστο **6kts**. Είναι στην κρίση της επιτροπής να εκκινήσει ιστιοδρομία με χαμηλότερη ένταση. Δεν θα δωθεί εκκίνηση μετά τις 16:00

### 6. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΛΟΥ – ΑΛΛΑΓΗ ΣΗΜΕΙΟΥ – ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ

#### ❖ ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

Για τη διαδρομή **No 5** τα σημεία M1 & M2 θα είναι κίτρινοι σημαντήρες σχήματος πυραμίδας. Το σημείο M1A θα είναι μικρός κόκκινος σημαντήρας κυλινδρικού σχήματος.

#### ❖ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΛΟΥ

**Διαδρομή No 4 :** Η βραχονησίδα **ΚΑΒΟΥΡΟΝΗΣΙ** θα αφεθεί **ΑΡΙΣΤΕΡΑ** τόσο στο σκέλος Φάληρο-Κασίδι όσο και στο σκέλος Κασίδι-Βούλα-Φάληρο. Η βραχονησίδα **ΚΑΣΙΔΙ** θα αφεθεί **ΑΡΙΣΤΕΡΑ**. Η διέλευση από την πόρτα είναι **υποχρεωτική**.

**Διαδρομή No 5 :** Τα σημεία στροφής M1 , M1A & M2 θα αφεθούν **ΑΡΙΣΤΕΡΑ**

❖ **ΑΛΛΑΓΗ ΣΗΜΕΙΟΥ Όρτσα-Πρύμα :**

Όταν αλλάζει κάποιο σημείο στροφής μετά την εκκίνηση, η Επιτροπή Αγώνος θα ποντίσει το νέο σημείο και θα απομακρύνει το αρχικό σημείο το ταχύτερο δυνατό. Όταν σε μια μεταγενέστερη αλλαγή διαδρομής αντικατασταθεί ένα νέο σημείο, αυτό θα αντικατασταθεί με ένα αρχικό σημείο. Οποιοδήποτε σημείο στροφής της διαδρομής μετά το νέο σημείο μπορεί να αλλαχθεί ώστε να διατηρηθεί η γεωμετρία της διαδρομής. Σε περίπτωση που αλλάξει η θέση του σημείου M1, το σημείο M1A καταργείται και δεν αποτελεί σημείο παράκαμψης.

- Σημαδούρα αλλαγής στα όρτσα θα είναι χρώματος πράσινου, σχήματος πυραμίδας.
- Σημαδούρα αλλαγής στα πρύμα θα είναι χρώματος κόκκινου, σχήματος κυλίνδρου.

❖ **ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ :**

Για την **offshore** διαδρομή η Επιτροπή Αγώνα δύναται να επιβραχύνει την ιστιοδρομία, με έπαρση του σήματος «**S**» στο σημείο της «πόρτας». Η πόρτα ορίζεται δεξιά από πορτοκαλί σημαία «**RC**» επί ιστού στο λιμενοβραχίονα του ΝΑΟΒ, και αριστερά από φουσκωτό κυλινδρικό σημαντήρα χρώματος κόκκινου.

Για την **inshore** διαδρομή (**Όρτσα-Πρύμα** όπως ορίζουν οι κανονισμοί RRS 32) και αφού έχει διεξαχθεί τουλάχιστον μια παλινδρόμηση.

**7. ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ – ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗ ΚΛΑΣΕΩΝ / ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**7.1** Οι κλάσεις των σκαφών ORC INT, ORC CLUB και NS έχουν χωριστεί ή συγχωνευτεί σε κατηγορίες όπως φαίνεται στους πίνακες συμμετεχόντων.

**7.2** Τα σκάφη με πιστοποιητικό **NON SPINNAKER (NS)** εντάσσονται υποχρεωτικά στην κατηγορία αυτή. Προϋπόθεση για να σχηματιστεί η κατηγορία είναι να εκκινήσουν τουλάχιστον 3 σκάφη σε διαφορετική περίπτωση τα σκάφη θα ενταχθούν στην αντίστοιχη κλάση με βάση το πιστοποιητικό τους.

**8. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΕΩΝ**

Οι Σημαίες ανα κλάση θα είναι :

ο αριθμητικός επισείοντας **No 1** για **ORC CLUB & Non Spinnaker**

ο αριθμητικός επισείοντας **No 2** για τα **ORC INT\_A**.

ο αριθμητικός επισείοντας **No 3** για τα **ORC INT\_B**

**9. ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΚΑΦΩΝ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

Τα σκάφη είναι υποχρεωμένα, πριν από την έναρξη της διαδικασίας εκκίνησης (5λεπτο) της ιστιοδρομίας, να διέλθουν από τη **Πρύμη του σκάφους Επιτροπής** για να καταγραφούν. Σκάφη που δεν θα αναγνωριστούν θα χαρακτηρισθούν DNC.

Σκάφη που για σοβαρό λόγο δεν πρόλαβαν να διέλθουν πλησίον του σκάφους Επιτροπής, οφείλουν να ειδοποιήσουν στο κανάλι **VHF** την Επιτροπή Αγώνων για την πρόθεσή τους να εκκινήσουν.

**10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

**10.1** Η εκκίνηση θα δοθεί όπως περιγράφεται στον κανόνα 26 των RRS 2017- 2020 της W.S. για όλα τα σκάφη. Οι χρόνοι πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα. Απουσία ενός ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται.

**10.2** Τα σήματα εκκίνησης θα επιδεικνύονται στο σκάφος Επιτροπής το οποίο θα φέρει **πορτοκαλί** σημαία **"RC"**. Η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να επιλέξει να εκκινήσει μαζί όλες τις κλάσεις ή χωριστά.

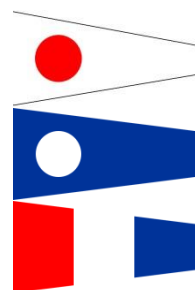
**10.3** Ένα σκάφος μπορεί να εκκινήσει μέχρι και 10 λεπτά μετά το σήμα εκκινήσεως. Όσα σκάφη δεν εκκινήσουν εντός του προαναφερθέντος χρόνου θα βαθμολογούνται ως μη εκκινήσαντα (DNS).

**11. ΓΡΑΜΜΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ**

❖ **Inshore Ιστιοδρομία**

**ΌΡΤΣΑ - ΠΡΥΜΑ**

Η γραμμή της εκκίνησης ορίζεται μεταξύ σημαίας **"RC"** επί του σκάφους Επιτροπής στο δεξί



άκρο και σημαντήρα με ιστό και σημαία πορτοκαλί χρώματος στο αριστερό άκρο. **(Βλ. σχετικό Προσάρτημα).**

Η γραμμή του τερματισμού ορίζεται μεταξύ μπλε σημαίας τοποθετημένης στον ιστό του σκάφους Επιτροπής αριστερά και ποντισμένου σημαντήρα με ιστό και σημαία χρώματος πορτοκαλί στα δεξιά.

❖ **Offshore Ιστιοδρομία**

Η γραμμή του τερματισμού ορίζεται μεταξύ μπλε σημαίας τοποθετημένης στον ιστό του ΝΑΣ αριστερά και δεξιά ο φανός στην ΝΔ άκρη του κυματοθραύστη του Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας. Η ενδεχόμενη απουσία ή κακή λειτουργία του φανού δεν δίνει το δικαίωμα αίτησης επανόρθωσης στους αγωνιζόμενους.

## 12. ΜΕΡΙΚΗ – ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΚΛΗΣΗ

**12.1 Μερική ανάκληση** θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.1 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING 2017-2020.

Εάν υπάρχει δυνατότητα, η Επιτροπή Αγώνων θα προσπαθήσει να εκπέμψει τον αριθμό ιστίου η το όνομα του σκάφους που αναγνωρίστηκε OCS στο κανάλι του VHF. Αποτυχία η καθυστέρηση αυτής της εκπομπής δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα RRS 62.1 (a)

**12.2 Γενική ανάκληση** θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING 2017-2020. Όταν έχει δοθεί Γενική ανάκληση, η εκκίνηση της επόμενης κατηγορίας θα αναβάλλεται αναλόγως.

## 13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

### 13.1 Offshore Ιστιοδρομία

Το χρονικό όριο τερματισμού για σκάφη **ORC** υπολογίζεται από το διπλάσιο του συντελεστή **GPH x Απόσταση διαδρομής.**

### 13.2 Ιστιοδρομία Όρτσα - Πρύμα

Το χρονικό όριο για όλα τα σκάφη είναι τρεις (3) ώρες από την ώρα εκκίνησης της κάθε ιστιοδρομίας.

**13.3** Το χρονικό όριο τερματισμού κάθε σκάφους αναγράφεται στη κατάσταση συμμετοχών των σκαφών.

**13.4** Εφιστάται προσοχή στο ότι τα αναγραφόμενα όρια τερματισμού αφορούν χρόνο διάρκειας πλεύσης.

Κάθε σκάφος που αποτυγχάνει να τερματίσει μέσα στο χρονικό όριο τερματισμού μιας ιστιοδρομίας, όπως αυτό έχει καθοριστεί, θα βαθμολογείται σαν «Did Not Finish». Αυτό αλλάζει τον RRS 35.

## 14. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΩΣ ΧΡΟΝΟΥ / ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

**14.1** Θα ισχύσει το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, όπως περιγράφεται στο προσάρτημα A4 των R.R.S. της WORLD SAILING 2017 – 2020

**14.2 Για τις inshore ιστιοδρομίες ο** νικητής της κλάσης ORC INT\_A θα προκύψει από το άθροισμα των δυο ιστιοδρομιών.

**14.3** Για τα σκάφη κλάσης **ORC INT\_A** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **Performance Curve Scoring-Constructed Course**. Σε περίπτωση μη κατάλληλων καιρικών συνθηκών για την εξαγωγή αποτελεσμάτων, θα εφαρμοστεί εναλλακτικά το σύστημα **PCS – Windward/Leeward** ή **PCS – Ocean Course**.

**14.4** Για τα σκάφη κλάσης **ORC INT\_B** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **Performance Curve Scoring-Constructed Course**. Σε περίπτωση μη κατάλληλων καιρικών συνθηκών για την εξαγωγή αποτελεσμάτων, θα εφαρμοστεί εναλλακτικά το σύστημα **PCS – Ocean Course**

**14.5** Για τα σκάφη **ORC CLUB & NS** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **PCS – Ocean Course**.

**14.6** Τα δεδομένα των μετρήσεων της Επιτροπής Αγώνων σχετικά με το μήκος της διαδρομής, την ταχύτητα και την διεύθυνση του ανέμου δεν μπορούν να αποτελέσουν λόγο αίτησης για επανόρθωση.



**14.7** Μετά το τέλος των ιστιοδρομιών θα εκδοθούν προσωρινά αποτελέσματα. Τα τελικά θα εκδοθούν μετά την εκδίκαση τυχών ενστάσεων.

#### **15. ΑΚΙΝΗΣΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ**

Απαγόρευση λειτουργίας μηχανής μετά το προπαρασκευαστικό σήμα της εκκίνησης (**4λεπτο**). Κάθε χρήση μηχανής για πρόωση του σκάφους ή άλλο λόγο κατά την διάρκεια του αγώνα πρέπει να δηλωθεί γραπτώς στην Επιτροπή Αγώνα αμέσως μετά τον τερματισμό του σκάφους και το αργότερο εντός 1 ώρας από τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.

#### **16. ΤΕΡΜΑΤΙΖΟΝΤΑ ΣΚΑΦΗ**

Κάθε σκάφος που τερματίζει θα επισημαίνεται από το κλιμάκιο τερματισμού του αγώνα με ηχητικό σήμα και οφείλει να αναφέρει στο VHF Αριθμό Ιστιών και Ονομα. **Είναι ευθύνη του κάθε κυβερνήτη να επαληθεύσει ότι το σκάφος του έχει τερματίσει.**

#### **17. ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΑΓΩΝΑ**

Τα σκάφη που για οποιαδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής εγκαταλείψουν τον αγώνα, έχουν υποχρέωση να ειδοποιήσουν αμέσως την Επιτροπή Αγώνα στο κανάλι του **VHF** ή στα τηλέφωνα, **6944 356225, 6932 205673**.

Η μη συμμόρφωση με το παρόν άρθρο μπορεί να αποτελέσει λόγο Ένστασης εκ μέρους της Επιτροπής αγώνα και για ανταθλητική συμπεριφορά

#### **18. ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ**

Σε περίπτωση που κατά την διάρκεια του αγώνα δεν τηρήθηκαν οι κανονισμοί που αναφέρονται στην προκήρυξη του αγώνα, πρέπει ο κυβερνήτης του σκάφους να το δηλώσει στην Επιτροπή του αγώνα μέσα σε μια (**1**) ώρα από τον τερματισμό του σκάφους στο ειδικό έντυπο που διαθέτει η Επιτροπή αγώνα.

#### **19. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ- ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ - ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ – ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΠΟΙΝΩΝ**

**19.1** Για παραβάσεις άλλες του Μέρους 2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο 14 των Ειδικών Διατάξεων της ΕΑΘ για αγώνες Ανοικτής Θαλάσσης .

**19.2** Θα εφαρμοσθεί ποινή 2 στροφών (720°) για παράβαση κανόνα του Μέρους 2 των RRS και ποινή μιας στροφής για παράβαση του κανόνα 31 των RRS της WORLD SAILING 2017-2020 (κανόνες RRS 44.1 & 44.2).

**19.3** Σκάφος που διέσχισε τη γραμμή εκκίνησης πριν το σχετικό σήμα και δεν επανόρθωσε θα χαρακτηρίζεται **OCS** και θα λαμβάνει ποινή τον αριθμό των δηλωθέντων σκαφών σύν ένα.

**19.4** Οι ενστάσεις θα πρέπει να είναι γραμμένες στο ειδικό έντυπο ενστάσεων Ιστιοδρομιών και θα γίνονται δεκτές από την Επιτροπή Αγώνα μέχρι και μια (**1**) ώρα μετά το χρονικό όριο τερματισμού του ενιστάμενου σκάφους. Οι ενστάσεις θα εκδικαστούν την Δευτέρα 10 Δεκεμβρίου 2018 Ωρα 19:00.

#### **20. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Η Επιτροπή Αγώνων θα είναι συνεχώς σε ακρόαση στο κανάλι **71 VHF** και στα τηλέφωνα **6944 356225** Κατέκος Γιώργος & **6932 205673** Βουλγαρίδης Θάνος

#### **21. ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΚΑΦΩΝ.**

**21.1** Θα γίνουν έλεγχοι καταμέτρησης και επιθεωρήσεις των συμμετεχόντων σκαφών σύμφωνα με τις ισχύουσες Ειδικές Διατάξεις της ΕΑΘ/ΕΙΟ.

**21.2** Η Τεχνική Επιτροπή μπορεί να ελέγξει απροειδοποίητα οποιοδήποτε σκάφος πριν την εκκίνηση ή μετά τον τερματισμό του.

**21.3** Στη διάθεση των επιθεωρητών εξοπλισμού του αγώνα πρέπει να υπάρχει σε κάθε σκάφος αντιγράφο του πιστοποιητικού Ισοζυγισμού μαζί με το Measurement Inventory (όπου απαιτείται).

**21.4** Ο ιδιοκτήτης ή ο εντεταλμένος εκπρόσωπος αυτού πρέπει να γνωρίζει ότι σύμφωνα με τον κανονισμό RRS έχει την ευθύνη να διατηρεί το σκάφος σύμφωνο με τους κανονισμούς της κλάσης.



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

## ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ «ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2018»



Ότι σύμφωνα με τον κανονισμό OSR πρέπει να καθορίσει ένα άτομο που θα αναλάβει τις ευθύνες του επί κεφαλής (υπευθύνου) στην περίπτωση αδυναμίας του ιδίου και ότι τουλάχιστον ένα μέλος του πληρώματος πρέπει να είναι εξοικειωμένο με τις διαδικασίες Πρώτων Βοηθειών, Υποθερμία, Πνιγμό, Καρδιοπνευμονική ανάταξη και σχετικά συστήματα επικοινωνίας.

**21.5** Όλα τα πανιά που θα φέρουν τα σκάφη που θα συμμετάσχουν στις κατηγορίες ORC International & ORC Club, εκτός των πανιών θυέλλης, πρέπει να είναι καταμετρημένα και να φέρουν έγκυρη σφραγίδα καταμέτρησης IMS.

### 22. ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ

**22.1** Θα απονεμηθούν Έπαθλα στον 1ο, 2ο και 3ο νικητή κάθε κατηγορίας ανάλογα με τη συμμετοχή (5 σκάφη – 1<sup>ος</sup> Νικ, 6-9 σκάφη 1<sup>ος</sup> & 2<sup>ος</sup> Νικ, 10+σκάφη 1<sup>ος</sup>, 2<sup>ος</sup>, 3<sup>ος</sup> Νικ).

**22.2** Η απονομές των επάθλων για τους αγώνες «**ΛΑΓΟΥΣΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2018**», «**Τ. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ 2018**» & «**ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2018**» θα γίνει την Τετάρτη 12 Δεκεμβρίου και ώρα 19:30 στις εγκαταστάσεις του ΝΑΣ. Στα πληρώματα θα προσφερθεί και η παραδοσιακή φασολάδα.

### 23. ΣΚΑΦΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΝΑ

ΤΟ Σκάφος Επιτροπής Αγώνα θα φέρει σημαία χρώματος πορτοκαλί με τα γράμματα «**RC**»

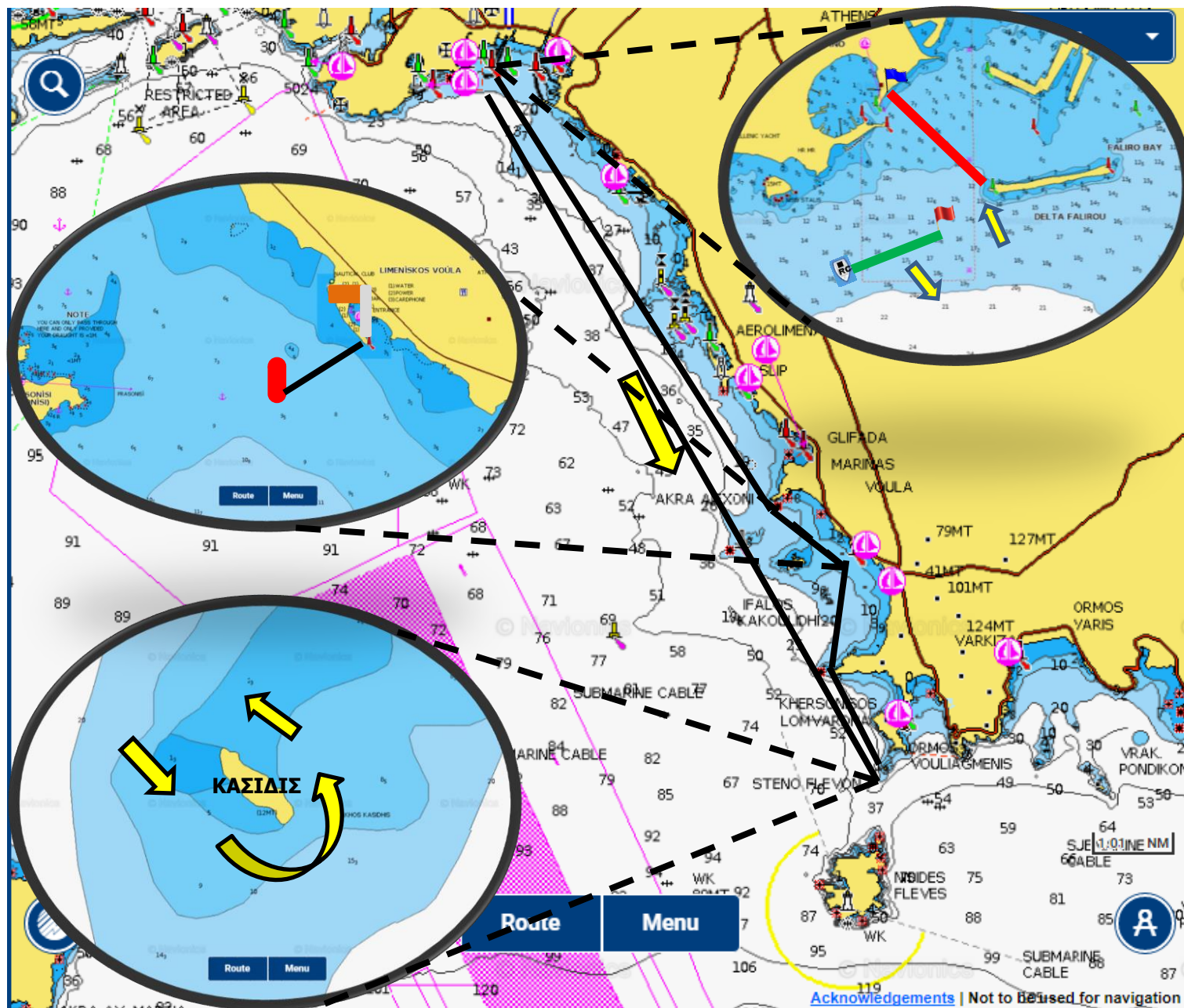
### 24. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

	<b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ</b>
<b>ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΟΣ :</b> ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	<b>ΜΕΛΗ :</b> ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ NRO
ΜΑΡΚΟΜΙΧΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ NRO
ΜΑΛΑΦΕΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΒΟΥΛΓΑΡΙΔΗΣ ΘΑΝΟΣ
	ΓΚΙΟΥΛΕΡ ΣΤΑΥΡΟΣ
	ΚΟΝΤΟΜΑΡΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
	ΣΟΥΛΤΑΤΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΣΤΕΑ
	ΝΤΑΣΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

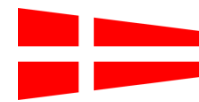
<b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ</b>	<b>ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ</b>
<b>ΠΡΟΕΔΡΟΣ :</b> ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ NJ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΠΑΤΡΕΛΑΚΗ
<b>ΜΕΛΗ :</b> ΚΟΥΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ NJ	
ΞΥΠΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	
ΛΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	
ΚΑΝΕΛΑΤΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	
<b>ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ :</b> ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	

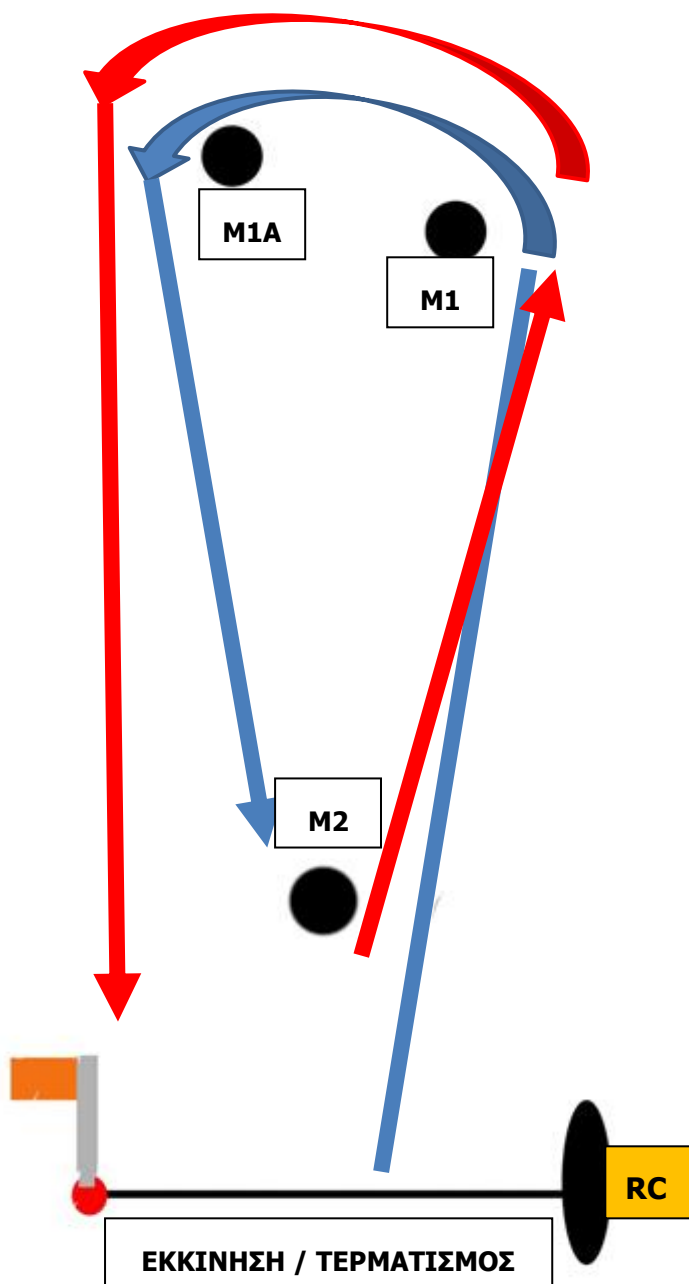
Δεκέμβριος 2018  
Εκ της Επιτροπής Αγώνα

## ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



**ΔΙΑΔΡΟΜΗ : ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΕΙΟΝ «4» ΔΚΣ**  
**ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΒΡΑΧΟΝΗΣΙΔΑ ΚΑΣΙΔΙ – ΒΟΥΛΑ (πόρτα) – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**  
**ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 21 ΝΜ ΠΕΡΙΠΟΥ**  
**ΣΗΜΕΙΟ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ**





**ΔΙΑΔΡΟΜΗ : ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΕΙΟΝ «5» ΔΚΣ**  
ΕΚΚΙΝΗΣΗ – M1 – M1A – M2 – M1 – M1A – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ  
ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 6 - 8 NM ΠΕΡΙΠΟΥ  
ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ

