

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

1. ΚΑΝΟΝΕΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανόνες όπως αυτοί περιγράφονται στο άρθρο 1 της Προκήρυξης του αγώνα.

1.2 Ο κανόνας RRS 28 τροποποιείται ως ακολούθως:

(α) στον κανόνα 28.1 διαγράφεται η πρώτη πρόταση και αντικαθίσταται με:
«Ένα σκάφος πρέπει να διασχίσει την γραμμή εκκίνησης μετά το σήμα εκκίνησης αφού προηγουμένως ευρίσκεται εξ ολοκλήρου στην προ εκκίνησης περιοχή και να ιστιοδρομήσει την διαδρομή που προβλέπεται από τις οδηγίες πλου και να τερματίσει.»

(β) στον κανόνα 28.2 διαγράφεται η πρώτη πρόταση και αντικαθίσταται ως ακολούθως:

«Ένα νήμα που αναπαριστά την πορεία ενός σκάφους από την στιγμή που αρχίζει να πλησιάζει την γραμμή εκκίνησης από την προ εκκίνησης περιοχή για να την διασχίσει μέχρι να τερματίσει πρέπει όταν τεντωθεί»

2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στον πίνακα ανακοινώσεων και στο site του ΝΑΣ www.nas.org.gr.

3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες Πλου θα δημοσιεύεται πριν από τις 9:00 της ημέρας που τίθεται σε ισχύ.

4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον Ιστό του Ν.Α.Σ.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ - ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

CLASS : SPORT & NS

Εκκίνηση : 10:30

Διαδρομές : Offshore

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 4** - ΦΑΛΗΡΟ – ΚΑΣΙΔΙ – ΦΑΛΗΡΟ Απόσταση : 21νμ

CLASS: PERFORMANCE

Εκκίνηση : 11:00

Διαδρομές : Inshore ή Offshore

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 3** - Δύο (2) ιστιοδρομίες Όρτσα – Πρύμα Απόσταση : 6 – 8 νμ

🚩 Αρ. Επισείοντας : **No 4** - ΦΑΛΗΡΟ – ΚΑΣΙΔΙ – ΦΑΛΗΡΟ Απόσταση : 21νμ

Προϋπόθεση για να εκκινήσουν οι Inshore ιστιοδρομίες θα πρέπει η ένταση του ανέμου να είναι το ελάχιστο **6kts**. Είναι στην κρίση της επιτροπής να εκκινήσει ιστιοδρομία με χαμηλότερη ένταση. Δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 16:00

6. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΛΟΥ–ΑΛΛΑΓΗ ΣΗΜΕΙΟΥ – ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ

❖ ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

Για τη διαδρομή **No3** τα σημεία M1 & M2 θα είναι κίτρινοι σημαντήρες σχήματος πυραμίδας. Το σημείο M1A θα είναι μικρός κόκκινος σημαντήρας κυλινδρικού σχήματος.

❖ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΛΟΥ

Διαδρομή No4 : Η βραχονησίδα **ΚΑΒΟΥΡΟΝΗΣΙ** θα αφεθεί **ΑΡΙΣΤΕΡΑ** στο σκέλος Φάληρο-Κασίδι και **ΔΕΞΙΑ** στο σκέλος Κασίδι - Φάληρο. Η βραχονησίδα **ΚΑΣΙΔΙ** θα αφεθεί **ΑΡΙΣΤΕΡΑ**.

Διαδρομή No3 : Τα σημεία στροφής M1, M1A & M2 θα αφεθούν **ΑΡΙΣΤΕΡΑ**

❖ **ΑΛΛΑΓΗ ΣΗΜΕΙΟΥ:**

Όταν αλλάζει κάποιο σημείο στροφής μετά την εκκίνηση, η Επιτροπή Αγώνος θα ποντίσει το νέο σημείο και θα απομακρύνει το αρχικό σημείο το ταχύτερο δυνατό. Όταν σε μια μεταγενέστερη αλλαγή διαδρομής αντικατασταθεί ένα νέο σημείο, αυτό θα αντικατασταθεί με ένα αρχικό σημείο. Οποιοδήποτε σημείο στροφής της διαδρομής μετά το νέο σημείο μπορεί να αλλαχθεί ώστε να διατηρηθεί η γεωμετρία της διαδρομής. Σε περίπτωση που αλλάξει η θέση του σημείου M1, το σημείο M1A καταργείται και δεν αποτελεί σημείο παράκαμψης.

- *Σημαδούρα αλλαγής θα είναι χρώματος κόκκινου, σχήματος κυλίνδρου.*

❖ **ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ :**

Για την **offshore** δεν προβλέπεται επιβράχυνση.

Για την **inshore** διαδρομή (**Όρτσα - Πρύμα** όπως ορίζουν οι κανονισμοί RRS 32) και αφού έχει διεξαχθεί τουλάχιστον μια παλινδρόμηση.

7. ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ – ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗ ΚΛΑΣΕΩΝ / ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

7.1 Οι κλάσεις των σκαφών PERFORMANCE, SPORT & NS έχουν χωριστεί ή συγχωνευτεί σε κατηγορίες όπως φαίνεται στους πίνακες συμμετεχόντων.

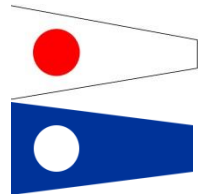
7.2 Τα σκάφη με πιστοποιητικό **NON SPINNAKER (NS)** εντάσσονται υποχρεωτικά στην κατηγορία αυτή. Προϋπόθεση για να σχηματιστεί η κατηγορία είναι να εκκινήσουν τουλάχιστον 3 σκάφη σε διαφορετική περίπτωση τα σκάφη θα ενταχθούν στην αντίστοιχη κλάση με βάση το πιστοποιητικό τους.

8. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΕΩΝ

Οι Σημαίες ανά κλάση θα είναι :

ο αριθμητικός επισείοντας **No 1** για **SPORT & Non Spinnaker**

ο αριθμητικός επισείοντας **No 2** για τα **PERFORMANCE**.



9. ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΚΑΦΩΝ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Τα σκάφη είναι υποχρεωμένα, πριν από την έναρξη της διαδικασίας εκκίνησης (5λεπτο) της ιστιοδρομίας, να διέλθουν από τη **Πρύμη του σκάφους Επιτροπής** για να καταγραφούν. Σκάφη που δεν θα αναγνωριστούν θα χαρακτηρισθούν DNC.

Σκάφη που για σοβαρό λόγο δεν πρόλαβαν να διέλθουν πλησίον του σκάφους Επιτροπής, οφείλουν να ειδοποιήσουν στο κανάλι **VHF** την Επιτροπή Αγώνων για την πρόθεσή τους να εκκινήσουν.

10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

10.1 Η εκκίνηση θα δοθεί όπως περιγράφεται στον κανόνα 26 του Κανόνα RRS 2017- 2020 της W.S. για όλα τα σκάφη. Οι χρόνοι πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα. Απουσία ενός ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται.

10.2 Τα σήματα εκκίνησης θα επιδεικνύονται σε ιστό του σκάφους Επιτροπής το οποίο θα φέρει **πορτοκαλί** σημαία "**RC**". Η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να επιλέξει να εκκινήσει μαζί όλες τις κλάσεις ή χωριστά.

10.3 Ένα σκάφος μπορεί να εκκινήσει μέχρι και 10 λεπτά μετά το σήμα εκκινήσεως. Όσα σκάφη δεν εκκινήσουν εντός του προαναφερθέντος χρόνου θα βαθμολογούνται ως μη εκκινήσαντα (DNS).

11. ΓΡΑΜΜΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

❖ **Inshore Ιστιοδρομία**

ΌΡΤΣΑ - ΠΡΥΜΑ

Η γραμμή της εκκίνησης ορίζεται μεταξύ σημαίας "**RC**" επί του σκάφους Επιτροπής στο δεξί άκρο και σημαντήρα με ιστό και σημαία πορτοκαλί χρώματος ή φουσκωτού σκάφους με κοντάρι και σημαία πορτοκαλί χρώματος, στο αριστερό άκρο. (**Βλ. σχετικό Προσάρτημα**).

Η γραμμή του τερματισμού ορίζεται μεταξύ μπλε σημαίας τοποθετημένης στον ιστό του σκάφους Επιτροπής αριστερά και ποντισμένου σημαντήρα με ιστό και σημαία χρώματος πορτοκαλί στα δεξιά.

❖ Offshore Ιστιοδρομία

Η γραμμή της εκκίνησης ορίζεται μεταξύ σημαίας "RC" επί του σκάφους Επιτροπής στο δεξί άκρο και σημαντήρα με ιστό και σημαία πορτοκαλί χρώματος ή φουσκωτού σκάφους με κοντάρι και σημαία πορτοκαλί χρώματος, στο αριστερό άκρο. (Βλ. σχετικό Προσάρτημα).

Η γραμμή του τερματισμού ορίζεται μεταξύ μπλε σημαίας τοποθετημένης στον ιστό του ΝΑΣ αριστερά και δεξιά ο φανός στο ΝΔ άκρο του κυματοθραύστη του Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας. Η ενδεχόμενη απουσία ή κακή λειτουργία του φανού δεν δίνει το δικαίωμα αίτησης επανόρθωσης στους αγωνιζόμενους.

12. ΜΕΡΙΚΗ – ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΚΛΗΣΗ

12.1 Μερική ανάκληση θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.1 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING 2017-2020.

Εάν υπάρχει δυνατότητα, η Επιτροπή Αγώνων θα προσπαθήσει να εκπέμψει τον αριθμό ιστίου η το όνομα του σκάφους που αναγνωρίστηκε OCS στο κανάλι του VHF. Αποτυχία η καθυστέρηση αυτής της εκπομπής δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα RRS 62.1 (a)

12.2 Γενική ανάκληση θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING 2017-2020. Όταν έχει δοθεί Γενική ανάκληση, η εκκίνηση της επόμενης κατηγορίας θα αναβάλλεται αναλόγως.

13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

13.1 Offshore Ιστιοδρομία

Το χρονικό όριο τερματισμού για σκάφη με πιστοποιητικό **ORC** υπολογίζεται από το διπλάσιο του συντελεστή **GRHx Απόσταση διαδρομής (Άρθρο 5)**.

13.2 Ιστιοδρομία Όρτσα - Πρύμα

Το χρονικό όριο για όλα τα σκάφη είναι δυόμιση (2,5) ώρες από την ώρα εκκίνησης της κάθε ιστιοδρομίας.

13.3 Το χρονικό όριο τερματισμού κάθε σκάφους αναγράφεται στη κατάσταση συμμετοχών των σκαφών.

13.4 Εφιστάται προσοχή στο ότι τα αναγραφόμενα όρια τερματισμού αφορούν χρόνο διάρκειας πλεύσης.

Κάθε σκάφος που αποτυγχάνει να τερματίσει μέσα στο χρονικό όριο τερματισμού μιας ιστιοδρομίας, όπως αυτό έχει καθοριστεί, θα βαθμολογείται σαν «Did Not Finish». Αυτό αλλάζει τον RRS 35 και A4

14. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΩΣ ΧΡΟΝΟΥ / ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

14.1 Θα ισχύσει το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, όπως περιγράφεται στο προσάρτημα A4 των R.R.S. της WORLDSAILING 2017 – 2020

14.2 Για τις **inshore ιστιοδρομίες** ο νικητής της κλάσης **PERFORMANCE** θα προκύψει από το άθροισμα των δυο ιστιοδρομιών.

14.3 Για τα σκάφη κλάσης **PERFORMANCE** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **Performance Curve Scoring-Constructed Course**. Σε περίπτωση μη κατάλληλων καιρικών συνθηκών για την εξαγωγή αποτελεσμάτων, θα εφαρμοστεί εναλλακτικά το σύστημα **PCS – Windward/Leeward ή Time On Time Coastal / Long Distance**.

14.4 Για τα σκάφη **SPORT & NS** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **Time On Time Coastal / Long Distance**.

14.5 Τα δεδομένα των μετρήσεων της Επιτροπής Αγώνων σχετικά με το μήκος της διαδρομής, την



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ «ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2019»



ταχύτητα και την διεύθυνση του ανέμου δεν μπορούν να αποτελέσουν λόγο αίτησης για επανόρθωση.

14.6 Μετά το τέλος της ιστιοδρομίας θα εκδοθούν προσωρινά αποτελέσματα. Τα τελικά θα εκδοθούν μετά την εκδίκαση τυχών ενστάσεων.

15. ΑΚΙΝΗΣΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ

Απαγόρευση λειτουργίας μηχανής μετά το προπαρασκευαστικό σήμα της διαδικασίας εκκίνησης **(4λεπτο)**. Κάθε χρήση μηχανής για πρόωση του σκάφους ή άλλο λόγο κατά την διάρκεια του αγώνα πρέπει να δηλωθεί γραπτώς στην Επιτροπή Αγώνα αμέσως μετά τον τερματισμό του σκάφους και το αργότερο εντός 1 ώρας από τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.

16. ΤΕΡΜΑΤΙΖΟΝΤΑ ΣΚΑΦΗ

Κάθε σκάφος που τερματίζει θα επισημαίνεται από το κλιμάκιο τερματισμού του αγώνα με ηχητικό σήμα και οφείλει να αναφέρει στο VHF Αριθμό Ιστιών και Όνομα. **Είναι ευθύνη του κάθε κυβερνήτη να επαληθεύσει ότι το σκάφος του έχει τερματίσει.**

17. ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΑΓΩΝΑ

Τα σκάφη που για οποιαδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής εγκαταλείψουν τον αγώνα, έχουν υποχρέωση να ειδοποιήσουν αμέσως την Επιτροπή Αγώνα στο κανάλι του **VHF** ή στα τηλέφωνα, **6944356225, 6932 205673**.

Η μη συμμόρφωση με το παρών άρθρο μπορεί να αποτελέσει λόγο Ένστασης εκ μέρους της Επιτροπής αγώνα και για αντιαθλητική συμπεριφορά

18. ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ

Σε περίπτωση που κατά την διάρκεια του αγώνα δεν τηρήθηκαν οι κανονισμοί που αναφέρονται στην προκήρυξη του αγώνα, πρέπει ο κυβερνήτης του σκάφους να το δηλώσει στην Επιτροπή του αγώνα μέσα σε μια **(1)** ώρα από τον τερματισμό του σκάφους στο ειδικό έντυπο που διαθέτει η Επιτροπή αγώνα.

19. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ- ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ - ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ – ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΠΟΙΝΩΝ

19.1 Για παραβάσεις άλλες του Μέρους 2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLDSAILING ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο 14 των Ειδικών Διατάξεων της ΕΑΘ για αγώνες Ανοικτής Θαλάσσης.

19.2 Σκάφος που δεν εφάρμοσε το άρθρο 6 των Οδηγιών Πλου θα χαρακτηρίζεται ως **DNF** στην τρέχουσα ιστιοδρομία.

19.3 Θα εφαρμοσθεί ποινή 1 στροφής για παράβαση κανόνα του Μέρους 2 των RRS και ποινή μιας στροφής για παράβαση του κανόνα 31 των RRS της WORLD SAILING 2017-2020 (κανόνες RRS 44.1 & 44.2).

19.4 Ένα σκάφος που έχει αυτοτιμωρηθεί πρέπει να συμπληρώσει μία δήλωση συμμόρφωσης στη Γραμματεία, μέσα στο χρονικό όριο που προβλέπεται για υποβολή ενστάσεων.

19.5 Σκάφος που διέσχισε τη γραμμή εκκίνησης πριν το σχετικό σήμα και δεν επανόρθωσε θα χαρακτηρίζεται **OCS** και θα λαμβάνει ποινή όπως προβλέπεται από τους RRS 2017 - 2020.

19.6 Οι ενστάσεις θα πρέπει να είναι γραμμένες στο ειδικό έντυπο ενστάσεων Ιστιοδρομιών και θα γίνονται δεκτές από την Επιτροπή Αγώνα μέχρι και μια **(1)** ώρα μετά το χρονικό όριο τερματισμού του ενιστάμενου σκάφους. Οι ενστάσεις θα εκδικαστούν τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2019 Ώρα 19:00.

20. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η Επιτροπή Αγώνων θα είναι συνεχώς σε ακρόαση στο κανάλι **71 VHF** και στα τηλέφωνα **6944 356225** Κατέκος Γιώργος & **6932205673** Βουλγαριδής Θάνος

21. ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΚΑΦΩΝ.

21.1 Θα γίνουν έλεγχοι καταμέτρησης και επιθεωρήσεις των συμμετεχόντων σκαφών σύμφωνα με τις ισχύουσες Ειδικές Διατάξεις της ΕΑΘ/ΕΙΟ.

21.2 Η Τεχνική Επιτροπή μπορεί να ελέγξει απροειδοποίητα οποιοδήποτε σκάφος πριν την εκκίνηση

ή μετά τον τερματισμό του.

21.3 Στη διάθεση των επιθεωρητών εξοπλισμού του αγώνα πρέπει να υπάρχει σε κάθε σκάφος αντίγραφο του πιστοποιητικού Ισοζυγισμού μαζί με το Measurement Inventory (όπου απαιτείται).

21.4 Ο ιδιοκτήτης ή ο εντεταλμένος εκπρόσωπος αυτού πρέπει να γνωρίζει ότι σύμφωνα με τον κανονισμό RRS έχει την ευθύνη να διατηρεί το σκάφος σύμφωνο με τους κανονισμούς της κλάσης. Ότι σύμφωνα με τον κανονισμό OSR πρέπει να καθορίσει ένα άτομο που θα αναλάβει τις ευθύνες του επί κεφαλής (υπευθύνου) στην περίπτωση αδυναμίας του ιδίου και ότι τουλάχιστον ένα μέλος του πληρώματος πρέπει να είναι εξοικειωμένο με τις διαδικασίες Πρώτων Βοηθειών, Υποθερμία, Πνιγμό, Καρδιοπνευμονική ανάταξη και σχετικά συστήματα επικοινωνίας.

21.5 Όλα τα πανιά που θα φέρουν τα σκάφη που θα συμμετάσχουν στις κατηγορίες ORC International & ORC Club, εκτός των πανιών θυέλλης, πρέπει να είναι καταμετρημένα και να φέρουν έγκυρη σφραγίδα καταμέτρησης IMS.

22. ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ

22.1 Θα απονεμηθούν Έπαθλα στον 1ο, 2ο και 3ο νικητή κάθε κατηγορίας ανάλογα με τη συμμετοχή (5 σκάφη – 1^{ος} Νικ, 6-9 σκάφη 1^{ος}& 2^{ος} Νικ, 10+σκάφη 1^{ος}, 2^{ος}, 3^{ος} Νικ).

22.2 Οι απονομές των επάθλων για τους αγώνες «**ΛΑΓΟΥΣΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2019**», «**Τ. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ 2019**» & «**ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2019**» θα γίνει την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου και ώρα 19:30 στις εγκαταστάσεις του ΝΑΣ. Στα πληρώματα θα προσφερθεί και η παραδοσιακή φασολάδα.

23. ΣΚΑΦΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΝΑ

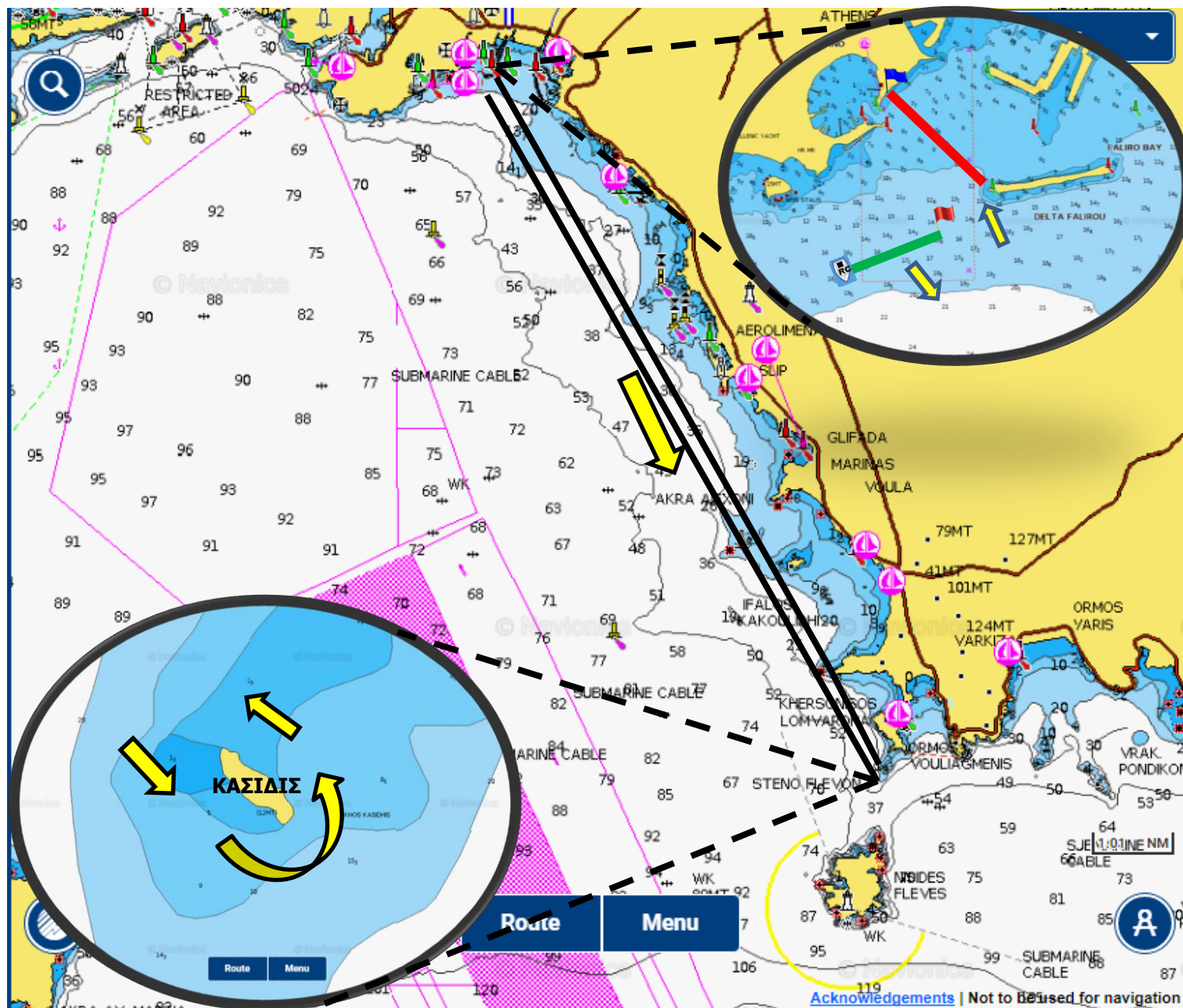
Σκάφος Επιτροπής Αγώνα: Σημαία Γράμματα «**RC**»

24. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

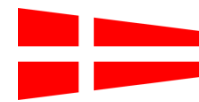
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΚΟΜΙΧΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΡΟΕΔΡΟΣ : ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΕΛΗ: ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΡΟ ΚΑΝΕΛΛΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΣΑΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΚΙΟΥΛΕΡ ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΙΟΥΤΟΣ ΡΑΦΑΗΛ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ	ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ :
ΠΡΟΕΔΡΟΣ : ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΟΥΡΗΣ NJ ΜΕΛΗ : ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ NJ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΛΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΒΟΥΛΓΑΡΙΔΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΠΑΤΡΕΛΑΚΗ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ : ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	

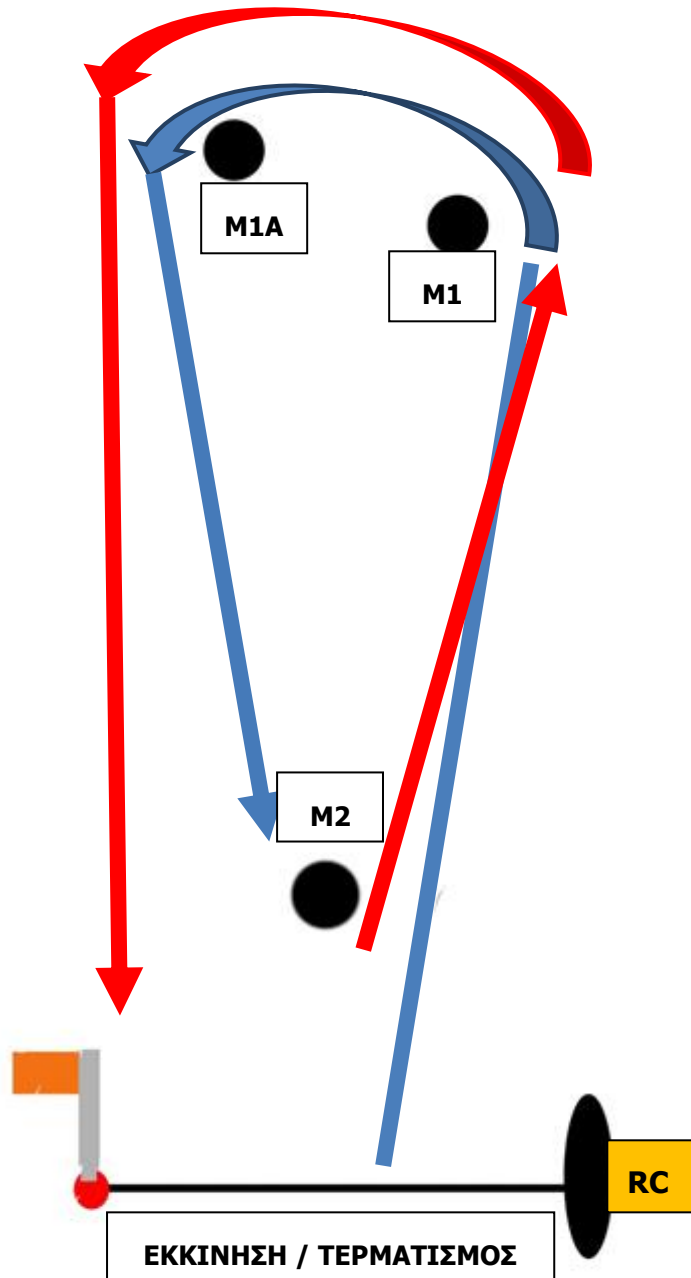
Δεκέμβριος 2019
Εκ της Επιτροπής Αγώνα

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



ΔΙΑΔΡΟΜΗ : ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΕΙΟΝ «4» ΔΚΣ
ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΒΡΑΧΟΝΗΣΙΔΑ ΚΑΣΙΔΙ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 21 ΝΜ ΠΕΡΙΠΟΥ
ΣΗΜΕΙΟ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ





ΔΙΑΔΡΟΜΗ : ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΕΙΩΝ «3» ΔΚΣ
ΕΚΚΙΝΗΣΗ – M1 – M1A – M2 – M1 – M1A – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 6 - 8 ΝΜ ΠΕΡΙΠΟΥ
ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑ

